

PRZEDSZKOLE

średnia równoważona 1400 kcal

DZIEŃ	ŚNIADANIE	kcal	OBIAD	kcal	PODWIECZOREK	kcal
poniedziałek 1.04.2019	chleb magnezowy z masłem	117	Kapuśniak z ziemniakami	172	budyń czekoladowy	105
	szynka Bohuna	46	ryż	33		
	płatki owsiane ma mleku	113	schab w śmietanie	200		
	ogórek kiszony, pomidor	2	marchewka junior	30		
	herbata	0	kompot	123		
	jabłko	57				
	335		558		105	
wtorek 2.04.2019	chleb razowy z masłem	116	krem z zielonego groszku	227	galaretka owocowa z bananami i śmietaną	70
	pasta z jajek	58	ziemniaki	60		
	szczypiorek	0	kurczak pieczony	171		0
	rzodkiewka	0	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią i rodzynkami	83		
	mleko na ciepło 200 ml	100	kompot	123		
	pomarańczo	53				
	327		664		70	
środa 3.04.2019	chleb pszenny z masłem	104	barszcz czerwony czysty z makaronem	102	sok kubuś	96
	polędwica sopocka	22	placki ziemniaczane	325	chrupki kukurydziane	20
	kaszka manna na mleku	78		0		
	ogórek zielony	1	kompot			
	szczypiorek	1		123		
	jabłko	57				
	263		550		116	
czwartek 4.04.2019	Chleb wieloziarnisty z masłem	151	pieczarkowa z makaronem	184	sałatka z brzoskwiń i winogron w jogurcie naturalnym	66
	kiełbasa biała delikatesowa	67	pieczywo	40		24
	na ciepło	0	Leczo z kielbasą i warzywami	273		
	ketchup	7		0		
	kawa zbożowa z mlekiem	2	kompot	88		
	winogrono	67				
	294		585		90	
piątek 5.04.2019	chleb krojony z masłem	121	kalafiorowa z ryżem	117	maślanka z truskawkami	80
	sałatka z tuńczyka z jajkiem i Ogórkiem , szczypiorek	35	pierogi leniwe z masłem	587	biszkopty	5
	ser Almette	0		0		
	herbata	24		0		
	jabłko	0	kompot	88		
	jabłko	57				
	237		792		85	

Kompot oraz woda miner. n/g podawane do picia w ciągu całego dnia

Alergeny występujące w posiłkach:

glutenu, mleka łącznie z

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy laktozą, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów; glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, , ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, papryka słodka, cukier waniliowy.